



## หน่วยงานฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

### บริษัท ฉัตรการช่าง แหลมฉับัง จำกัด (CKC)

#### กำหนดการฝึกอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

สำหรับผู้ช่วยเหลือ (วันที่หนึ่ง)

วันที่

เวลา

สถานที่ 1. ภาคทฤษฎี ห้องฝึกอบรมฉัตรการช่าง ฯ

2. ภาคปฏิบัติ ศูนย์ฝึกภาคปฏิบัติฉัตรการช่าง ฯ

เวลา	หัวข้อการฝึกอบรม	ระยะเวลา	วิทยากร	สถานที่
08:00-08:30	ลงทะเบียน	30 นาที	เจ้าหน้าที่หน่วยงานฝึกอบรมฯ	ห้องลงทะเบียน
08:30-09:00	ทำแบบทดสอบ Pre-test	30 นาที	เจ้าหน้าที่หน่วยงานฝึกอบรมฯ	ห้องฝึกอบรม
<b>ภาคทฤษฎี</b>				
09:00-10:00	1) กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ	1 ชั่วโมง	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
10:00-11:00	2) ความหมาย ชนิด ประเภทของในที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ	1 ชั่วโมง	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
11:00-12:00	3) การบ่งชี้อันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่และงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ	1 ชั่วโมง	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
12:00-13:00	<b>พักรับประทานอาหารกลางวัน</b>			
13:00-14:00	4) วิธีปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย	1 ชั่วโมง	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
14:00-15:00	5) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในงานในที่อับอากาศ และอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ	1 ชั่วโมง	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
15:00-15:30	6) ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศ และการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ และหลักการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย	30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
15:30-16:00	7) บทบาท หน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ และการสื่อสารระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ	30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม



# หน่วยงานฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

## บริษัท ฉัตรการช่าง แลลมฉับ จำกัด (CKC)

### กำหนดการฝึกอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

#### สำหรับผู้ช่วยเหลือ (วันที่สอง)

วันที่

เวลา

สถานที่ 1. ภาคทฤษฎี ห้องฝึกอบรมฉัตรการช่าง ฯ 2. ภาคปฏิบัติ ศูนย์ฝึกภาคปฏิบัติฉัตรการช่าง ฯ

เวลา	หัวข้อการฝึกอบรม	ระยะเวลา	วิทยากร	สถานที่
08:00-08:30	ลงทะเบียน	30 นาที	เจ้าหน้าที่หน่วยงานฝึกอบรมฯ	ห้องลงทะเบียน
<b>ภาคทฤษฎี</b>				
08:30-09:30	1) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ	1 ชั่วโมง	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
09:30-10:30	2) เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ	1 ชั่วโมง	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
10:45-11:45	3) อันตรายที่อาจจะได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีการหลีกเลี่ยง	1 ชั่วโมง	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
12:00-13:00	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
<b>ภาคปฏิบัติ</b>				
13:00-14:00	1) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ	1 ชั่วโมง	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ลานฝึกฯ
14:00-15:00	2) เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ	1 ชั่วโมง	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	
15:00-15:30	3) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ	30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	
15:30-16:00	4) การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ	30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	



## หน่วยงานฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

### บริษัท ฉัตรการช่าง แหลมฉบัง จำกัด (CKC)

#### กำหนดการฝึกอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

#### สำหรับผู้ช่วยเหลือ (วันที่สาม)

วันที่

เวลา

สถานที่ 1. ภาคทฤษฎี ห้องฝึกอบรมฉัตรการช่าง ฯ

2. ภาคปฏิบัติ ศูนย์ฝึกภาคปฏิบัติฉัตรการช่าง ฯ

เวลา	หัวข้อการฝึกอบรม	ระยะเวลา	วิทยากร	สถานที่
08:00-08:30	ลงทะเบียน	30 นาที	เจ้าหน้าที่หน่วยงานฝึกอบรมฯ	ห้องลงทะเบียน
<b>ภาคทฤษฎี</b>				
08:30-09:30	1) การช่วยเหลือและช่วยชีวิต	1 ชั่วโมง	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
09:30-11:30	2) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น	2 ชั่วโมง	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
12:00-13:00	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
<b>ภาคปฏิบัติ</b>				
13:00-14:00	1) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น	1 ชั่วโมง	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ลานฝึกฯ
14:00-15:00	2) การช่วยเหลือและช่วยชีวิต	1 ชั่วโมง	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	
15:00-16:00	3) สถานการณ์การปฏิบัติงานในที่อับอากาศในสภาพปกติ และกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน	1 ชั่วโมง	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	
16:00-16:30	ทำแบบทดสอบ Post-test	30 นาที	เจ้าหน้าที่หน่วยงานฝึกอบรมฯ	ห้องอบรม

(นายเศรษฐา ไทยตรง)

ผู้บริหารจัดการหน่วยงานฝึกอบรม  
บริษัท ฉัตรการช่าง แหลมฉบัง จำกัด