



หน่วยงานฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

บริษัท ฉัตรการช่างแหลมฉบัง จำกัด

กำหนดการฝึกอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

สำหรับผู้ช่วยเหลือ (วันที่หนึ่ง)

วันที่

เวลา 08.00-17.00 น.

สถานที่ 1. ภาคทฤษฎี ห้องฝึกอบรมฉัตรการช่าง

2. ภาคปฏิบัติ ศูนย์ฝึกภาคปฏิบัติฉัตรการช่าง

เวลา	หัวข้อการฝึกอบรม	ระยะเวลา	วิทยากร	สถานที่
08:00-08:30	ลงทะเบียน	30 นาที	เจ้าหน้าที่หน่วยงานฝึกอบรมฯ	หน้าห้องฝึกอบรม
08:30-09:00	ทำแบบทดสอบ Pre-test	30 นาที	เจ้าหน้าที่หน่วยงานฝึกอบรมฯ	ห้องฝึกอบรม
ภาคทฤษฎี				
09:00-10:00	1) กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ	1 ช.ม.	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
10:00-11:00	2) ความหมาย ชนิด ประเภทและอันตรายในที่อับอากาศ	1 ช.ม.	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
11:00-12:00	3) การประเมินสภาพงานและการเตรียมความพร้อมในที่อับอากาศ	1 ช.ม.	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
12:00-13:00	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
13:00-14:00	4) วิธีปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย	1 ช.ม.	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
14:00-15:00	5) อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ	1 ช.ม.	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
15:00-15:30	6) ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาต	30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
15:30-16:00	7) บทบาทหน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ	30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
16:00-17:00	8) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ	1 ช.ม.	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม



หน่วยงานฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

บริษัท ฉัตรการช่างแหลมฉบัง จำกัด

กำหนดการฝึกอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

สำหรับผู้ช่วยเหลือ (วันที่สอง)

วันที่

เวลา 08.00-17.00 น.

สถานที่ 1. ภาคทฤษฎี ห้องฝึกอบรมฉัตรการช่าง

2. ภาคปฏิบัติ ศูนย์ฝึกภาคปฏิบัติฉัตรการช่าง

เวลา	หัวข้อการฝึกอบรม	ระยะเวลา	วิทยากร	สถานที่
08:00-08:30	ลงทะเบียน	30 นาที	เจ้าหน้าที่หน่วยงานฝึกอบรมฯ	หน้าห้องฝึกอบรม
ภาคทฤษฎี				
08:30-09:30	1) เทคนิคการระบายอากาศ	1 ชม.	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
09:30-10:00	2) อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉิน และวิธีการหลีกเลี่ยง	30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
10:00-11:00	3) การดับเพลิงขั้นต้น	1 ชม.	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
11:00-12:00	4) การช่วยเหลือและช่วยชีวิต	1 ชม.	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
12:00-13:00	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
13:00-14:30	5) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น	1 ชม. 30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
14:30-15:00	6) ระบบล้อย ระบบป้ายทะเบียน และหลักการตัดแยกระบบเกี่ยวกับงานในที่อับอากาศ	30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
15:00-16:00	7) อุปกรณ์กู้ภัย	1 ชม.	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
16:00-17:00	8) อุบัติเหตุและอันตรายในการทำงานในที่อับอากาศ	1 ชม.	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม



หน่วยงานฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

บริษัท ฉัตรการช่างแหลมฉบัง จำกัด

กำหนดการฝึกอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

สำหรับผู้ช่วยเหลือ (วันที่สาม)

วันที่

เวลา 08.00-17.00 น.

สถานที่ 1. ภาคทฤษฎี ห้องฝึกอบรมฉัตรการช่าง

2. ภาคปฏิบัติ ศูนย์ฝึกภาคปฏิบัติฉัตรการช่าง

เวลา	หัวข้อการฝึกอบรม	ระยะเวลา	วิทยากร	สถานที่
08:00-08:30	ลงทะเบียน	30 นาที	เจ้าหน้าที่หน่วยงานฝึกอบรมฯ	หน้าห้องฝึกอบรม
ภาคปฏิบัติ				
08:30-12:00	1) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศ ในที่อับอากาศ 2) เทคนิคการระบายอากาศ 3) อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ที่ใช้ในที่อับอากาศ	3 ชม. 30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ลานฝึกฯ
12:00-13:00	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
13:00-16:30	4) การดับเพลิงขั้นต้น 5) การช่วยเหลือและช่วยชีวิต 6) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น	3 ชม. 30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ลานฝึกฯ
16:30-17:00	ทำแบบทดสอบ Post-test	30 นาที	เจ้าหน้าที่หน่วยงานฝึกอบรมฯ	ห้องฝึกอบรม

(นายเศรษฐา ไทยตรง)

ผู้บริหารจัดการหน่วยงานฝึกอบรม
บริษัท ฉัตรการช่างแหลมฉบัง จำกัด