



## หน่วยงานฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

### บริษัท ฉัตรการช่างแหลมฉบัง จำกัด

กำหนดการฝึกอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ  
สำหรับผู้อนุญาต ผู้ช่วยเหลือ ผู้ควบคุมงาน ผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ (วันที่หนึ่ง)

วันที่

เวลา 08.00-17.00 น.

สถานที่ 1. ภาคทฤษฎี ห้องฝึกอบรมฉัตรการช่าง

2. ภาคปฏิบัติ ศูนย์ฝึกภาคปฏิบัติฉัตรการช่าง

เวลา	หัวข้อการฝึกอบรม	ระยะเวลา	วิทยากร	สถานที่
08:00-08:30	ลงทะเบียน	30 นาที	เจ้าหน้าที่หน่วยงานฝึกอบรมฯ	หน้าห้องฝึกอบรม
08:30-09:00	ทำแบบทดสอบ Pre-test	30 นาที	เจ้าหน้าที่หน่วยงานฝึกอบรมฯ	ห้องฝึกอบรม
<b>ภาคทฤษฎี</b>				
09:00-10:00	1) กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ	1 ชม.	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
10:00-11:00	2) ความหมาย ชนิด ประเภทและอันตรายในที่อับอากาศ	1 ชม.	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
11:00-12:00	3) การประเมินสภาพงานและการเตรียมความพร้อมในที่อับอากาศ	1 ชม.	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
<b>12:00-13:00</b>	<b>พักรับประทานอาหารกลางวัน</b>			
13:00-14:00	4) วิธีปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย	1 ชม.	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
14:00-15:00	5) อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ	1 ชม.	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
15:00-15:30	6) ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอกเลิกการอนุญาต	30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
15:30-16:00	7) บทบาทหน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ	30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
16:00-17:00	8) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ	1 ชม.	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม



## หน่วยงานฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

บริษัท ฉัตรการช่างแหลมฉบัง จำกัด

กำหนดการฝึกอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ  
สำหรับผู้อนุญาต ผู้ช่วยเหลือ ผู้ควบคุมงาน ผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ (วันที่สอง)

วันที่

เวลา 08.00-17.00 น.

สถานที่ 1. ภาคทฤษฎี ห้องฝึกอบรมฉัตรการช่าง 2. ภาคปฏิบัติ ศูนย์ฝึกภาคปฏิบัติฉัตรการช่าง

เวลา	หัวข้อการฝึกอบรม	ระยะเวลา	วิทยากร	สถานที่
08:00-08:30	ลงทะเบียน	30 นาที	เจ้าหน้าที่หน่วยงานฝึกอบรมฯ	หน้าห้องฝึกอบรม
<b>ภาคทฤษฎี</b>				
08:30-09:30	1) เทคนิคการระบายอากาศ	1 ชม.	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
09:30-10:00	2) การสั่งให้หยุดทำงานชั่วคราว	30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
10:00-10:30	3) การวางแผนการปฏิบัติงานและการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานในที่อับอากาศ	30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
10:30-11:00	4) อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีการหลีกเลี่ยง	30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
11:00-11:30	5) การดับเพลิงขั้นต้น	30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
11:30-12:00	6) การช่วยเหลือและช่วยชีวิต	30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
<b>12:00-13:00</b>	<b>พักรับประทานอาหารกลางวัน</b>			
13:00-14:30	7) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น	1 ชม. 30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
14:30-15:00	8) แนวทางการจัดการด้านความปลอดภัย	30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
15:00-15:30	9) ระบบล็อก ระบบป้ายทะเบียน และหลักการตัดแยกระบบเกี่ยวกับงานในที่อับอากาศ	30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
15:30-16:30	10) อุบัติเหตุและอันตรายในการทำงานในที่อับอากาศ	1 ชม.	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม
16:30-17:00	11) อุปกรณ์กู้ภัย	30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ห้องฝึกอบรม



## หน่วยงานฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

บริษัท นัทรการช่างแหลมฉบัง จำกัด

กำหนดการฝึกอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ  
สำหรับผู้อนุญาต ผู้ช่วยเหลือ ผู้ควบคุมงาน ผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ (วันที่สาม)

วันที่

เวลา 08.00-17.00 น.

สถานที่ 1. ภาคทฤษฎี ห้องฝึกอบรมนัทรการช่าง 2. ภาคปฏิบัติ ศูนย์ฝึกภาคปฏิบัตินัทรการช่าง

เวลา	หัวข้อการฝึกอบรม	ระยะเวลา	วิทยากร	สถานที่
08:00-08:30	ลงทะเบียน	30 นาที	เจ้าหน้าที่หน่วยงานฝึกอบรมฯ	ห้องฝึกอบรม
ภาคปฏิบัติ				
08:30-12:00	1) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศ ในที่อับอากาศ 2) เทคนิคการระบายอากาศ 3) อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ที่ใช้ในที่อับอากาศ	3 ชม. 30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ลานฝึกฯ
12:00-13:00	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
13:00-16:30	4) การดับเพลิงขั้นต้น 5) การช่วยเหลือและช่วยชีวิต 6) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น	3 ชม. 30 นาที	วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากกรมสวัสดิการฯ	ลานฝึกฯ
16:30-17:00	ทำแบบทดสอบ Post-test	30 นาที	เจ้าหน้าที่หน่วยงานฝึกอบรมฯ	ห้องฝึกอบรม

(นายเศรษฐา ไทยตรง)

ผู้บริหารจัดการหน่วยงานฝึกอบรม  
บริษัท นัทรการช่างแหลมฉบัง จำกัด